

***SUBJECTIVE WELL-BEING PADA LANSIA YANG TINGGAL DI GRIYA
PMI SURAKARTA***

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Memperoleh
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh :

CHINTYA DEWI SETYADI

F. 100150024

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2019**

***SUBJECTIVE WELL-BEING PADA LANSIA YANG TINGGAL DI GRIYA
PMI SURAKARTA***

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Memperoleh
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

Oleh :

CHINTYA DEWI SETYADI

F. 100150024

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN

***SUBJECTIVE WELL-BEING PADA LANSIA YANG TINGGAL DI GRIYA
PMI SURAKARTA***

Yang Diajukan Oleh :

CHINTYA DEWI SETYADI

F.100150024

**Telah disetujui untuk dipertahankan
Di depan Dewan Penguji**

**Telah disetujui oleh :
Pembimbing**

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, sweeping loop followed by a series of smaller, connected strokes.

Santi Sulandari, S.Psi., M.Ger

NIP: 1219

Surakarta, 13 Agustus 2019

HALAMAN PENGESAHAN

***SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA LANSIA YANG TINGGAL DI GRIYA
PMI SURAKARTA**

OLEH :

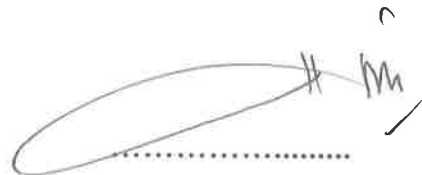
CHINTYA DEWI SETYADI

F. 100150024

**Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada Hari Jum'at, 16 Agustus 2019
dan dinyatakan telah memenuhi syarat**

Penguji Utama

Santi Sulandari, S.Psi., M.Ger



Penguji Pendamping I

Dr. Wiwien Dinar Pratisti, M.Si, Psikolog



Penguji Pendamping II

Rini Lestari, S.Psi., M.Si, Psikolog



Surakarta, 16 Agustus 2019

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan



Susatyo Yuwono, S. Psi, M. Psi

NIK.838/062406730

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrahmanirrahim

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Chintya Dewi Setyadi

NIM : F100150024

Fakultas / Jurusan : Psikologi / Psikologi

Universitas : Muhammadiyah Surakarta

Dengan ini menyatakan bahwa telah melakukan penelitian dalam rangka penulisan skripsi dengan judul “*Subjective Well-Being* Pada Lansia Yang Tinggal Di Griya PMI Surakarta” pada bulan Juni – Juli 2019.

Demikian surat ini saya buat sungguh-sungguh untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surakarta, 8 Agustus 2019

Penulis



Chintya Dewi Setyadi

F 100 150 024

VISI, MISI DAN TUJUAN
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

VISI:

Menjadi Pusat Pendidikan Psikologi yang Mengedepankan Risalah Islam
dan Budaya Indonesia

MISI:

Mengembangkan Pendidikan Psikologi di Tingkat Sarjana dan
Magister Psikologi Profesi

TUJUAN:

Menjadi Fakultas Psikologi yang Terkemuka di Indonesia Meningkatkan
Peran Psikologi dalam Upaya Membangun Kualitas Kesehatan
Mental Masyarakat

MOTTO

“Jika kamu berbuat baik (berarti) kamu berbuat baik bagi dirimu sendiri dan jika kamu berbuat jahat, maka (kejahatan) itu bagi dirimu sendiri”

(OS. Al Israa : 7)

“sesungguhnya Allah bersama orang-orang yang sabar”

(Q.S Al- Anfal: 46)

“Jangan menjelaskan tentang dirimu kepada siapapun. Karena yang menyukaimu tidak butuh itu, dan yang membencimu tidak percaya itu”

(Ali bin Abi Thalib)

“jangan terlalu bergantung pada orang lain, karena bayanganmu sendiri saja dapat meninggalkanmu saat kamu ada di kegelapan”

(Ibnu Taimiyah)

“Bermimpilah setinggi langit, jika engkau jatuh, engkau akan jatuh di antara bintang-bintang”

(Soekarno)

“jangan membandingkan hidupmu dengan hidup siapapun, selalu bersabar ketika orang lain menyakitimu dan berbuat baiklah kepada siapapun, percayalah Allah Maha Baik”

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Karya sederhana ini penulis persembahkan kepada:

- ❖ Orang tua penulis, Ayah Agus Setyolelono dan Ibu Pramudi Hastuti
- ❖ Kakak penulis, Pyan Kharisma Setyadi

Terimakasih atas segala semangat serta dukungan yang tiada henti di berikan. Tanpa lelah untuk mendoakan serta memberikan dukungan baik dari segi moril dan materiil ketika penulis dalam proses mengerjakan skripsi hingga selesai. Terimakasih, karena sudah memberikan kepercayaan penuh sehingga penulis mampu melewati masa-masa sulit dalam berproses selama ini.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim,

Asslamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Segala puji bagi Allah SWT, yang telah menganugerahkan seluruh rahmat dan kasih sayang-Nya. Penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti mampu melalui perjalanan panjang dalam menyelesaikan karya yang sederhana ini sebagai tugas akhir menyelesaikan pendidikan ini. Dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih yang tiada terhingga kepada :

1. Susatyo Yuwono., S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
2. Bapak Drs. Mohammad Amir, M.Si, Psikolog selaku dosen pembimbing akademik atas keikhlasan dan kesabaran memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis sehingga penulis dapat belajar banyak hal positif.
3. Ibu Santi Sulandari, S.Psi., M.Ger selaku dosen pembimbing skripsi yang telah ikhlas dan sabar membimbing saya serta memberikan masukan dan nasehat kepada saya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi saya.
4. Seluruh staf pengajar dan staf karyawan Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membantu penulis demi kelancaran penulisan skripsi ini.

5. Kedua orang tua saya, Bapak dan Ibu, kakak dan kakak ipar saya serta keponakan-keponakan saya yang selalu memberi semangat, dukungan serta kasih sayang yang tiada henti.
6. Subjek peneliti di Griya PMI Surakarta, yang telah membantu saya dalam mendukung penelitian saya sehingga skripsi ini dapat terwujud. Serta para staff pegawai yang senantiasa memberi dukungan dan semangat.
7. Terimakasih untuk sahabat yang sudah seperti saudara saya di Sragen yang menjadi teman seperjuangan di Solo juga Fetty, Asnalita, Danty, Sekentya dan Ayuning Berliana selalu memberikan semangat dan motivasi untuk saya.
8. Serta sahabat-sahabat seperti keluarga di Solo saya yang selama awal perkuliahan sampai sekarang ini Fetty Nur, Indra Kusuma, Yuliana Maribet, Madha Kumala, Oxichia Hemawati, Iin Isnaini, Annisa Rahma dan Maulina yang tak pernah lelah mendoakan yang terbaik untuk saya. Terimakasih selalu memberikan penulis hiburan di kala penulis bekeluh dalam penulisan karya sederhana ini.
9. Terimakasih untuk keluarga besar MKP PTP (Praktikum Tes Psikologi) yang selalu memaklumi saya atas segala kekurangan yang saya miliki dan selalu memberikan wadah untuk terus belajar dan menjadi pribadi lebih baik lagi. Salam hormat saya untuk Ibu Lisnawati Ruhaena dan Ibu Nisa Rachmah Nur A selaku Ibu saya di MKP PTP (Praktikum Tes Psikologi) terimakasih atas ilmu yang saya bisa timba. Salam sayang saya kepada saudara-saudari di MKP PTP (Praktikum Tes Psikologi) Khonsa, Nur, Pungky, Gentur, Aulia, Wulan,

Via, Hana, Salma, Santi, dan Dina terimakasih atas waktu yang telah kita lewati bersama.

10. Terimakasih juga untuk orang terdekat saya Aditya RS yang menjadi saksi perjuangan saya dari saya belum kuliah sampai akhirnya saya dapat menyelesaikan skripsi ini, selalu menjadi tempat saya berkeluh kesah dan memotivasi saya untuk menjadi orang yang bersabar dan lebih baik lagi.
11. Terimakasih juga untuk semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi.

Semoga Allah SWT selalu melimpahkan cinta dan kasih sayang-Nya kepada kita. Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari kata kesempurnaan dan masih memiliki banyak kekurangan. Meskipun begitu, besar harapan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan, Amin.

Alhamdulillahilalamin

WassalamualaikumWarrahmatullahi wabarakatuh

Surakarta, 8 Agustus 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN DEPAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
VISI, MISI DAN TUJUAN	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
ABSTRAK	xvii
ABSTRACT	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian	8
C. Manfaat Penelitian	8
BAB II KAJIAN TEORI.....	9
A. <i>Subjective Well-being</i>	9
B. Lansia	16
C. Griya PMI Surakarta	22
D. Penelitian-Penelitian Terdahulu Terkait <i>Subjective Wellbeing</i> Lansia dan Panti Sosial	26
E. Pertanyaan Penelitian	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. Pendekatan Penelitian	30
B. Deskripsi Fenomena.....	31

C. Informan Penelitian	31
D. Metode dan Alat Pengumpulan Data	33
E. Validitas dan Transferabilitas	35
F. Metode Analisis Data	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
A. Persiapan Penelitian	37
B. Orientasi Lapangan	37
C. Perizinan	40
D. Hasil Wawancara	40
E. Kategorisasi Tema	85
F. Pembahasan Umum	106
BAB V PENUTUP	122
A. Kesimpulan	122
B. Saran	123
DAFTAR PUSTAKA	125
LAMPIRAN	131

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagan Hasil Wawancara pada informan 1	47
Gambar 2. Bagan Hasil Wawancara pada informan 2	58
Gambar 3. Bagan Hasil Wawancara pada informan 3	66
Gambar 4. Bagan Hasil Wawancara pada informan 4	75
Gambar 5. Bagan Hasil Wawancara pada informan 5	84

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 tabel informan penelitian	32
Tabel 2.1 Panduan Guide Interview	34
Tabel 3.1 Pelaksanaan Wawancara	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i>	132
Lampiran 2 <i>Verbatim</i>	141
Lampiran 3 <i>Kategorisasi</i>	194
Lampiran 4 <i>Member Check</i>	215

***SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA LANSIA YANG TINGGAL DI GRIYA PMI SURAKARTA**

Chintya Dewi Setyadi

Abstrak

Griya PMI menyediakan tempat bagi lansia yang berasal dari dinas sosial karena terlantar, di titipkan keluarga atau terjaring pengamanan satpol pp. Setelah tinggal di panti, berbagai permasalahan akan muncul dan dapat mempengaruhi kualitas hidup lansia setelah dititipkan oleh keluarga meliputi fisik (tidak bisa berjalan, mengalami penyakit gatal, dan katarak), sosial (salah paham, sulit berkomunikasi dengan lansia yang pendengarannya berkurang dan adaptasi) serta psikologis (rindu bertemu keluarga dan tidak ada kunjungan tamu). Lansia yang memiliki *subjective well-being* yang baik mampu memaknai dan menikmati kehidupan setelah tinggal di panti. Tujuan dari penelitian ini untuk mendeskripsikan permasalahan apa saja yang dialami lansia setelah tinggal di panti dan bagaimana *subjective well-being* pada lansia setelah tinggal di panti. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologis. Data yang diperoleh berasal dari informan berjumlah 5 diperoleh menggunakan teknik *purposive sampling* dengan kriteria lansia yang tinggal di panti sosial karena dititipkan oleh keluarganya yang dilakukan di Griya PMI Surakarta. Pengumpulan data menggunakan wawancara secara mendalam. Penelitian menggunakan analisis data dengan teknik *narrative descriptive*. Hasil dari penelitian ini didapatkan bahwa bentuk *subjective well-being* pada seseorang berbeda-beda dalam menerima dan memaknai kehidupan pasrah kepada Allah dengan rutin dalam melakukan ibadah, optimis dengan memiliki semangat dan tujuan hidup untuk masa depan dengan memiliki keinginan untuk bangkit, serta memiliki hubungan yang positif dengan mampu menyesuaikan diri dan berinteraksi sosial dengan baik.

Kata kunci: *subjective well-being*, lansia, panti sosial

***SUBJECTIVE WELL-BEING PADA LANSIA YANG TINGGAL DI GRIYA
PMI SURAKARTA***

Chintya Dewi Setyadi

Abstract

Griya PMI provides a place for the elderly who come from social services because they are neglected, entrusted their families or netted security guard PP. After living in an orphanage, various problems will arise and can affect the quality of life of the elderly after being entrusted by the family including physical (unable to walk, itching, and cataracts), social (misunderstanding, difficulty communicating with the elderly with reduced hearing and adaptation) and psychological (miss meeting family and no guest visits). Elderly people who have good subjective well-being are able to interpret and enjoy life after living in an orphanage. The purpose of this study is to describe the problems experienced by the elderly after living in an orphanage and how subjective well-being in the elderly after living in an orphanage. This research uses a qualitative method with a phenomenological approach. Data obtained from informants numbered 5 were obtained using purposive side techniques with the criteria of the elderly who live in social institutions because they were left by their families in the Griya PMI Surakarta. Data collection uses in-depth interviews. The study uses data analysis with descriptive narrative techniques. The results of this study found that the form of subjective well-being in a person varies in accepting and interpreting the life of submission to God with routine in performing worship, optimistic by having the spirit and purpose of life for the future by having the desire to rise, and having a relationship that is positive by being able to adjust and interact socially well.

Keyword: *subjective well-being, the elderly, social institutions*